

Hola !!

Horari de confinament 2020

- És molt important mantenir un horari en aquest dies de confinament a ca nostra.
- Les rutines i horaris fan que el temps passi més ràpid i que no pensem massa en que estem a casa sense sortir.
- La feina que us proposam és molt senzilla, però heu d'escriure la veritat, no val fer trampes.
- Us adjuntam més abaix un horari recomanat pels alumnes a ca seva. És un exemple.
- L'activitat que us proposam és que faceu el vostre propi horari de confinament , d'allò que feis a ca vostra.
- Imprescindible posar les hores
- Podeu posar dibuixos, colors, etc.
- El podeu fer al quadern i fer una foto per enviar-ho.

A veure aquesta imaginació i presentació !!!

Fins aviat !!



Ajuntament de
**Palau-solità
i Plegamans**

SUGGERIMENT D'HORARI PELS DIES DE CONFINAMENT

A partir de les 8/9h	DESPERTAR-SE	Esmorzar, vestir-se, posar la roba bruta al cistell de la bugada.
10:00-10:30	TASQUES DE LA CASA	Fer el llit i netejar l'habitació.
10:30-11:30	TEMPS ACADÈMIC	Sense ordinador. Deures escolars, llegir, activitats matemàtiques o de llengua, jocs de lògica, etc.
11:30-11:45	SNACK	Petit snack de fruita o iogurt.
11:45-12:30	ACTIVITATS CREATIVES	Legos, jocs magnètics, dibuix lliure, treballs manuals, escoltar música, ballar, cuinar, etc.
12:30-13:00	DINAR	Dinar i recollir la taula.
13:30-15:00	ESTONA TRANQUILA	Lectura, trencaclosques, migdiada.
15:00-16:30	TEMPS ACADÈMIC	Deures escolars (i tot el que he anomenat anteriorment), jocs educatius d'ordinador, documentals adaptats als infants, InfoK, etc.
16:30-17:00	BERENAR	
17:00-19:00	JOC LLIURE	Jocs de moviment, ioga, joc lliure, etc.
19:00-20:30	TV LLIURE I DUTXA	TV lliure i dutxes.
20:30-21:30	SOPAR	
21:30	HORA DE DORMIR	Llegir un conte i dormir.

Davant del confinament dels infants a casa amb motiu del coronavirus, es recomana als nenes i nenes mantenir les rutines escolars i transmetre'ls tranquil·litat davant d'aquesta situació nova. Us aconsellem seguir un horari que s'assembli al que ja es tenia a l'escola.